



Pisa, 18 settembre 2023 - Dal 26 settembre al 2 ottobre Fondazione Onda organizza, in tutti gli ospedali del network Bollini rosa, l' (H)-Open Week malattie cardiovascolari.

Visite specialistiche ed esami diagnostici, consulenze telefoniche, eventi e colloqui in presenza e a distanza, info point e distribuzione di materiale informativo negli ospedali coi Bollini Rosa aderenti a questa iniziativa.

Ecco l'offerta disponibile in Aou pisana:

- Visita cardiologica + elettrocardiogramma + ecodoppler cardiaco a riposo rivolto a pazienti di età pari o superiore a 18 anni (Unità operativa di Cardiologia 1)  
Data: 26, 27 e 29 settembre, dalle 14 alle 18;
- Visita cardiologica con Ecg per pazienti di età pari o superiore a 18 anni (Unità operativa di Cardiologia 2):

Data: 2 ottobre, dalle 14.00 alle 17.00

Sede: tutte le visite si terranno all'Ospedale di Cisanello - edificio 10 - piano terra, Area verde – Cardiologia.

Prenotazioni obbligatorie al numero: 050996975 (da martedì 19 a venerdì 22 dalle 10.00 alle 13.00). Le prenotazioni avverranno in ordine cronologico fino a esaurimento dei posti disponibili.

Le malattie cardiovascolari costituiscono la principale causa di morte a livello mondiale. In Italia sono responsabili del 35.8% di tutti i decessi: 32.5% negli uomini e 38.8% nelle donne. È ancora radicata l'errata convinzione che colpiscano soprattutto gli uomini e la grande maggioranza delle donne ha una percezione molto bassa dei pericoli correlati a queste patologie.

Queste patologie si presentano nelle donne con un ritardo di almeno dieci anni rispetto agli uomini, poiché fino alla menopausa sono protette dallo "scudo" ormonale (in particolare, degli estrogeni). In seguito vengono colpite addirittura più degli uomini da eventi cardiovascolari, spesso tra l'altro più gravi, anche se si manifestano con un quadro clinico meno evidente.

Cruciale, per uomini e donne, è il ruolo della prevenzione primaria (stili di vita) e della diagnosi precoce, in particolare nei soggetti che presentano fattori di rischio cardiovascolare quali: familiarità, età avanzata, fumo, ipertensione arteriosa, ipercolesterolemia, diabete, sedentarietà, sovrappeso/obesità, stress.

### **Aneurisma aortico addominale**

È una patologia silente e insidiosa, ma che può essere facilmente diagnosticata e monitorata nel tempo con un esame semplice, veloce e non invasivo, per prevenire la complicanza più temibile che è la rottura dell'aorta.

### **Infarto cardiaco**

Si verifica quando al cuore arriva un apporto insufficiente di sangue e ossigeno. Rappresenta, dunque, un'emergenza che necessita un tempestivo accesso ospedaliero. Il controllo dei fattori di rischio e il

monitoraggio della salute del cuore e dei vasi arteriosi che lo irrorano rappresentano le più efficaci strategie di contrasto.

## **Patologie valvolari**

Sono malattie che colpiscono le valvole del cuore, compromettendone il funzionamento. Oltre alle valvulopatie congenite (presenti alla nascita), esistono e sono assai più comuni le forme acquisite correlate a cause di diversa natura: invecchiamento, infezioni, malattie autoimmuni, patologie cardiovascolari.