



Torino, 7 ottobre 2015 – Anche l'ospedale Mauriziano di Torino partecipa alla campagna nazionale "Obesity Day". Venerdì 9 ottobre, dalle ore 9.00 alle ore 15.30, presso l'Ospedale Mauriziano di Torino, la Struttura di Dietetica e Nutrizione Clinica, diretta dalla dott.ssa Anna Demagistris, offre a tutte le persone che lo desiderano informazioni gratuite da parte del Medico, del Dietista e dei tirocinanti del Corso di Laurea in Dietistica sulle buone pratiche per uno stile di vita "in forma". Sarà compilato un questionario sulle abitudini e conoscenze alimentari, sarà determinato il rapporto peso/altezza per la valutazione del sovrappeso e saranno fornite informazioni per compiere il primo passo verso il recupero della forma perduta.

Per l'evento sarà allestito un punto di accoglienza nei pressi dell'Aula Carle dove sarà possibile la misura del peso e dell'altezza, la compilazione del questionario e sarà distribuito materiale informativo. Il 9 ottobre è la giornata di sensibilizzazione ed informazione sul tema dell'obesità, promossa tutti gli anni da ADI – Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica. L'attività fisica è la parola d'ordine di questa quindicesima edizione.

In Piemonte, secondo lo studio PASSI, il 30% degli abitanti sono sovrappeso ed il 10% sono obesi. Ne sono più colpiti i maschi e le persone con un'età compresa tra i 50 ed i 70 anni.

Il cardine della prevenzione e della terapia dell'obesità è un equilibrio alimentare accompagnato da uno stile di vita attivo che preveda la pratica di almeno 150 minuti di attività fisica alla settimana.

Il compito delle Strutture di Dietetica e Nutrizione Clinica del Servizio Sanitario Nazionale è di garantire ad ogni utente un intervento adeguato dal punto di vista nutrizionale, volto a prevenire e curare situazioni patologiche anche gravi, legate allo stato di nutrizione, per le quali sia stata dimostrata un'efficacia dell'intervento nutrizionale.

*fonte: ufficio stampa*