



*Ma le cattive abitudini sono dure a morire: oltre il 46% non controlla regolarmente le scadenze e circa la metà del campione va al supermercato solo una volta a settimana*



6 ottobre 2015 – Si spreca cibo

poco o raramente. Otto consumatori su dieci, nel campione intervistato dal Movimento Difesa del Cittadino (MDC), hanno dichiarato di gettare quasi mai o raramente gli avanzi di cibo nella spazzatura. Sono verdura, avanzi di cibi cotti, frutta e pane gli alimenti che più spesso finiscono la loro vita nel cestino della spazzatura. Ma gli avanzi vengono spesso trasformati in nuove ricette, congelati oppure destinati all'alimentazione animale. Rimane però un 19,6 % del campione che ammette di gettare nel cassonetto gli avanzi di pranzi o cene, troppo abbondanti o non graditi.

Eppure i cittadini potrebbero fare di più. Il Movimento Difesa del Cittadino (MDC) plaude l'iniziativa di legge "SprecoZero", ora in Parlamento, presentata dal ministro delle Politiche Agricole, Maurizio Martina, ad Expo in occasione del convegno sullo spreco organizzato dal Banco Alimentare.

Sempre secondo il sondaggio i consumatori, sebbene sempre con la lista della spesa in mano, vanno a fare la spesa con poca regolarità. Circa la metà del campione va al supermercato una volta a settimana rischiando di non poter pianificare quanto consumerà durante la settimana e di accumulare prodotti freschi che se non consumati per tempo si trasformeranno in rifiuti.

Controllare regolarmente la data di scadenza è importante perché ci permette di consumare prima i prodotti prossimi alla scadenza. Per questo è bene verificare spesso questa informazione in etichetta anche a casa. Purtroppo solo il 30% del campione controlla le scadenze dei prodotti che ha in casa più volte durante la settimana e oltre il 46% lo fa solo quando ha necessità di consumare il prodotto... ma potrebbe essere troppo tardi! Si segnala un 6% che dichiara di non controllare mai questa importante informazione presente in etichetta.

Questi dati confermano la necessità di lavorare molto sul fronte dell'educazione e responsabilizzazione del consumatore e, a livello politico, incentivare buone pratiche per le aziende che rendano più conveniente donare piuttosto che sprecare.

### **I risultati del sondaggio “E tu quanto sprechi a tavola?”**

*In una settimana quante volte capita di gettare gli avanzi dei pasti?*

	%
Sempre	5%
Più di tre volte	8,4%
Almeno una volta	48%
Mai	38,5%

*Gli avanzi preferisci...*

	%
Gettarli	19,6%
Riutilizzarli in nuove ricette o congelarli	63,1%
Destinarli all'alimentazione animale	17,3%

*Quante volte a settimana si fa la spesa in casa?*

	%
Tutti i giorni	10,6
Almeno tre volte	42,5
Una volta	46,9

*Quando si va a fare la spesa si usa redigere una lista dei prodotti da acquistare?*

	%
Sempre	34,1%
Spesso	40,8%
Raramente	18,9%
Mai	6,1%

*Quante volte a settimana controlli le scadenze dei prodotti alimentari che hai in casa?*

	%
Più volte	30,7%
Una volta	16,2%
Solo quando ho necessità di consumare il prodotto	46,4%
Mai	6,7%

*Quali sono gli alimenti che ti/vi capita più spesso di gettare?*

	%
Verdura	33,5%
Cibi cotti	25,1%
Frutta	15,6%
Pane	15,1%
Formaggi	4,5%
Latte	4,5%
Carne	1,7%
Pesce	0%

*fonte: ufficio stampa*