



Il prof. Leonardo Celleno, dermatologo e presidente dell'Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia, spiega le funzioni antiossidanti del frutto, buono non solo da mangiare



Roma, 10 luglio 2019 - L'estate è la stagione dei cibi freschi e leggeri, è la stagione del pomodoro. È un frutto ricco di nutrienti e di antiossidanti, ma soprattutto contengono carotenoidi, sostanze che proteggono la pelle e stimolano la melanina, favorendo l'abbronzatura.

Il pomodoro al suo interno contiene il licopene, sostanza antiossidante, che si assume naturalmente mangiando il pomodoro, ma come spiega il prof. Leonardo Celleno, dermatologo e presidente dell'Associazione Italiana Dermatologia e Cosmetologia, può essere un ottimo ingrediente per i cosmetici.



Prof. Leonardo Celleno

Anti-invecchiamento

Il licopene svolge un ruolo benefico per la salute umana soprattutto contro le malattie cardiovascolari ed

il cancro. Studi recenti hanno evidenziato l'attività antiossidante di questa sostanza anche per applicazione topica.

“In tutte quelle alterazioni della cute causate da un eccesso di radicali liberi, soprattutto basati sull'ossigeno, come durante l'invecchiamento cutaneo precoce, in particolare in quello foto-indotto, ovvero determinato da eccessiva esposizione alle radiazioni solari UVA ed UVB, questa sostanza ha dimostrato una valida attività di prevenzione dei danni indotti dalle molecole ossidanti. Inoltre la sua attività antiradicalica si è dimostrata molto utile per chi affetto da tabagismo” spiega il prof. Celleno.

L'utilizzo costante di formulazioni cosmetiche a base di licopene può aiutare a contrastare e prevenire tali alterazioni cutanee, assicurando alla pelle un'attività antiaging ad ampio spettro.

“Affinché il licopene espliciti al meglio la propria attività antiossidante deve essere però inserito nel modo più opportuno nella formulazione - afferma il presidente di AIDECO - in quanto l'utilizzo come ingrediente funzionale è limitato dalle sue specifiche chimico-fisiche: è insolubile in acqua, poco solubile in olio, sensibile alla luce, all'ossigeno e al calore”.

Un buon colorante

Altro uso cosmetico del licopene è determinato dalla propria colorazione (responsabile della pigmentazione del pomodoro) grazie alla quale viene inserito in numerose formulazioni in funzione di colorante naturale, senza dover così ricorrere ad altri coloranti di origine sintetica.