



**Azienda Ospedaliera
Ordine Mauriziano
di Torino**



Torino, 9 ottobre 2018 - La Dietetica e Nutrizione Clinica dell'ospedale Mauriziano di Torino (diretta dalla dottoressa Anna De Magistris) partecipa all'Obesity Day - Campagna Nazionale per la prevenzione dell'Obesità e del Sovrappeso.

Mercoledì 10 ottobre, presso l'Aula Carle dell'ospedale Mauriziano, dalle ore 9.30 alle ore 14.30, saranno presenti medici e dietisti che offriranno ai presenti la valutazione del rapporto peso/altezza, della forma fisica ed informazioni nutrizionali.

Inoltre all'interno dell'Aula Carle si terrà un Focus On Dieta mediterranea regionale Alimentazione e benessere e ci saranno i seguenti approfondimenti:

- ore 9.30 e ore 12.00: educazione alimentare secondo il decalogo dell'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica
- ore 11.00: scelta degli ingredienti per la preparazione di piatti salutari
- ore 14.00: aspetti psicologici per un'alimentazione consapevole.