



Torino, 16 aprile 2018 - Onda, Osservatorio nazionale sulla salute della donna e di genere, dedica la settimana dal 16 al 22 aprile 2018 alle donne, con l'obiettivo di promuovere l'informazione e i servizi per la prevenzione e la cura delle principali patologie femminili: attraverso gli ospedali del Network Bollini Rosa che hanno aderito all'iniziativa, saranno offerti gratuitamente alle donne servizi clinici, diagnostici e informativi nell'ambito di diverse aree specialistiche.

## **CALENDARIO INIZIATIVE NEGLI OSPEDALI ASL CITTÀ DI TORINO**

### **Ospedale Maria Vittoria di Torino, Via Cibrario 72**

- **GIOVEDÌ 19 APRILE 2018 – OSTETRICIA-NEONATOLOGIA.** Punto di sostegno, info point e counselling allattamento: incontro indirizzato a gestanti e neomamme che vogliono approfondire le tematiche dell'allattamento al seno. In orario 09:00-12:00, presso il Padiglione F, 1° piano, Via Cibrario 72. Ingresso libero e gratuito senza prenotazione.
- **GIOVEDÌ 19 APRILE 2018 – CARDIOLOGIA.** Counselling con presentazione dei principali fattori di rischio cardiovascolari: incontro dedicato in particolare ai rischi di maggiore impatto nel genere femminile. Cardiologi ed infermieri si alterneranno nel fornire informazioni personalizzate sui corretti stili di vita e sarà effettuata una valutazione individuale del rischio con misurazione della pressione arteriosa, della circonferenza addominale e del peso corporeo. In orario 15:00-18:00, presso il Reparto Cardiologia, 1° piano, Padiglione D, Via Cibrario 72. Ingresso libero e gratuito senza prenotazione e senza impegnativa medica.
- **VENERDÌ 20 APRILE 2018 – DIABETOLOGIA.** Esami glicemia gratuiti: il servizio rivolto alle donne prevede il controllo della glicemia capillare a digiuno. Nel corso della mattina diabetologi ed infermieri si dedicheranno al counselling individuale o di gruppo volto alla prevenzione della

patologia diabetica. In orario 08:00-12:00, presso Ambulatorio Diabetologia, Padiglione P, 1° piano, Via Cibrario 72. Ingresso libero e gratuito senza prenotazione e senza impegnativa medica.

### **Ospedale Martini di Torino, Via Tofane 71**

- **MARTEDÌ 17 APRILE 2018 e MERCOLEDÌ 18 APRILE 2018 – SENOLOGIA.** Visite senologiche gratuite. In orario 14:00-18:00, presso Ambulatorio Senologia, 2° piano, -ascensore C, Via Tofane 71. Ingresso libero e gratuito senza prenotazione e senza impegnativa medica.
- **MARTEDÌ 17 APRILE 2018 – GINECOLOGIA.** Visite ginecologiche gratuite con eventuale ecografia pelvica TV. In orario 08:00-14:00, presso Centro Ecografico, piano terra, Via Tofane 71. Solo su prenotazione obbligatoria telefonando al numero 3291714751, senza impegnativa medica. B: saranno prenotate solo 20 visite con o senza ecografia pelvica TV; prenotazioni aperte dal 4/4/2018.
- **MERCOLEDÌ 18 APRILE 2018 e GIOVEDÌ 19 APRILE 2018 – ONCOLOGIA.** Visite oncologiche gratuite. In orario 08:00-13:00, presso Ambulatorio di Oncologia, 3° piano lato dialisi, Via Tofane 71. Ingresso libero e gratuito senza prenotazione e senza impegnativa medica.
- **VENERDI 20 APRILE 2018 –PSICOLOGIA ONCOLOGICA.** Visite psico-oncologiche gratuite. In orario 11:00-13:00 e 13:30-15:00, presso Ambulatorio di Oncologia, 3° piano lato dialisi, Via Tofane 71. Ingresso libero e gratuito senza prenotazione e senza impegnativa medica.

### **Ospedale San Giovanni Bosco di Torino, Piazza Del Donatore di Sangue 3**

- **LUNEDÌ 16 APRILE 2018 – ONCOLOGIA.** “Coccole di bellezza”: trattamenti estetici, make up, trattamenti olistici e rilassamento gratuiti per le pazienti che stanno effettuando trattamenti chemioterapici. In orario 09:30-13:00, presso Aula Ravetti, piano terra, Piazza del Donatore di Sangue 3. Solo su prenotazione obbligatoria telefonando al numero 0112402311.
- **LUNEDÌ 16 APRILE 2018 – DIETOLOGIA.** Incontro aperto alla popolazione sul tema “Cibo salute e prevenzione oncologica”: incontro organizzato in tre aree tematiche, nella prima area sarà valutato individualmente il BMI, la circonferenza vita e la composizione corporea delle partecipanti e, compilando una scheda di definizione del rischio, saranno suggerite strategie di modifica dello stile di vita; nella seconda sarà approfondito il tema della Piramide alimentare e del Codice europeo contro il cancro, con focus sull'alimentazione da preferire e sui modelli di riferimento; infine nella terza area si parlerà del cibo che quotidianamente portiamo a tavola con analisi e lettura di alcune etichette nutrizionali e suggerimenti di ricette sane, piacevoli e facili da eseguire. In orario 15:30-16:30, presso Aula Ravetti, piano terra, Piazza del Donatore di Sangue 3. Ingresso libero e gratuito senza prenotazione e senza impegnativa medica.
- **VENERDI' 20 APRILE 2018 – CARDIOLOGIA.** Valutazione individuale del proprio rischio cardiovascolare (dalle ore 14.00 alle 15.00) e lezione interattiva (dalle ore 15 alle 18) in cui cardiologi, infermieri, psicologo e dietista affrontano il tema della malattia coronarica, dello scompenso cardiaco e dello stile di vita consigliato per prevenire le malattie cardiovascolari con particolare attenzione alle donne. In orario 14:00-18:00, presso la Sala Ravetti, piano terra, Piazza del Donatore di Sangue 3. Ingresso libero e gratuito senza prenotazione e senza impegnativa medica.