



*Esperti nazionali e internazionali si confronteranno sulle patologie legate alla nutrizione e al metabolismo e sui comportamenti alimentari degli italiani*

Torino, 31 marzo 2017 – Dal 6 all'8 aprile Torino diventa la città della Dieta Mediterranea, in occasione del Nu.Me il meeting internazionale mediterraneo promosso dall'Associazione Italiana di Dietetica e Nutrizione Clinica - ADI per tramite della sua Fondazione ADI, che vede riuniti esperti nazionali e internazionali per discutere sulle più attuali tematiche riguardanti la nutrizione e il metabolismo.

Fra le varie sessioni previste nelle tre giornate di lavoro vi saranno relazioni dedicate all'immunonutrizione, allo stato di pre-diabete e allo studio realizzato dall'Osservatorio della Fondazione ADI sui comportamenti alimentari degli italiani.

Nel corso del meeting gli specialisti faranno il punto su tematiche di scottante attualità con l'obiettivo di arrivare a una razionalizzazione e ottimizzazione del trattamento delle cosiddette patologie croniche non comunicabili: obesità, diabete, patologie metaboliche e malnutrizione, che rappresentano oggi una delle sfide più difficili per tutti i sistemi sanitari a causa della loro inarrestabile crescita.

Secondo il rapporto Diabetes Atlas dell'International Diabetes Federation, solo in Italia il diabete mellito causa 73 morti al giorno e circa l'8% della popolazione adulta italiana soffre di diabete. Una piaga sociale e sanitaria, a cui si uniscono l'epidemia globale di obesità e il problema crescente della malnutrizione ospedaliera.

*fonte: ufficio stampa*