



OSPEDALE SAN RAFFAELE
ISTITUTO DI RICOVERO E CURA A CARATTERE SCIENTIFICO

Milano, 2 novembre 2016 – Lunedì 14 novembre, in occasione della Giornata mondiale del diabete, l'IRCCS Ospedale San Raffaele, una delle 18 strutture di eccellenza del Gruppo Ospedaliero San Donato, organizza una giornata volta a promuovere tra il grande pubblico la conoscenza del diabete, dalla diagnosi precoce ai traguardi della ricerca scientifica.

Dalle ore 10.00 alle ore 16.00 i medici diabetologi e oculisti, gli infermieri e i ricercatori del San Raffaele Diabetes Research Institute (DRI) saranno a disposizione del pubblico per uno screening gratuito della glicemia capillare, primo passo per una diagnosi precoce, e della retinopatia diabetica, complicanza del diabete che, se non curata, può portare alla perdita totale della vista.

La giornata prevede la presenza di alcuni banchetti tematici nell'area antistante l'accettazione, all'uscita dello sbarco navetta. Il pubblico seguirà un percorso che prevede l'accoglienza da parte dei volontari di SOSStegno 70, associazione onlus che promuove la ricerca per il diabete giovanile. I medici diabetologi e il personale sanitario dell'IRCCS Ospedale San Raffaele saranno a disposizione, poi, per il prelievo per la valutazione della glicemia capillare, il cui referto verrà consegnato subito dopo la validazione dello specialista. Chi lo desidera può sottoporsi anche allo screening della retinopatia diabetica, eseguito con uno strumento tecnologico all'avanguardia che in pochi minuti analizza il fondo dell'occhio. Saranno inoltre presenti i nutrizionisti del Progetto EAT – Alimentazione sostenibile, ideato dal Gruppo Ospedaliero San Donato, che daranno alcuni consigli per uno stile di vita equilibrato e salutare. Sarà anche possibile conoscere e sostenere l'attività di ricerca del San Raffaele Diabetes Research Institute (DRI), il primo istituto di ricerca sul diabete in Italia.

I numeri del diabete sono così alti che l'ONU l'ha definito "un'emergenza sanitaria planetaria". Si tratta di un vero problema per la salute pubblica, sia perché interessa un numero sempre maggiore di persone (attualmente 415 milioni di individui nel mondo), sia per la frequenza di altre condizioni di rischio che a esso si associano, tra cui ipertensione arteriosa, dislipidemia, obesità e malattie cardiovascolari. La Giornata mondiale del diabete è l'occasione per fare il punto sulla patologia e per sensibilizzare l'opinione pubblica sui temi della prevenzione, della diagnosi precoce e dell'importanza della ricerca scientifica per lo sviluppo di nuove cure. Le iniziative organizzate presso l'Ospedale San Raffaele rientrano nella più ampia rosa di attività promosse sul territorio nazionale da Diabete Italia.

fonte: ufficio stampa