



**Azienda Ospedaliera
Universitaria Senese**
Complesso Ospedaliero
di Rilievo Nazionale e di Alta Specializzazione
Ospedale Santa Maria alle Scotte



Dott.ssa Elisa Guarino

Siena, 17 maggio 2016 – Ricerca senese sul diabete in gravidanza vince il primo premio, come miglior poster, della Società Italiana di Diabetologia. Il prestigioso riconoscimento è stato conferito alla diabetologa Elisa Guarino e ritirato dal prof. Francesco Dotta, direttore UOC Diabetologia dell'AOU Senese, durante il congresso nazionale che si è appena concluso a Rimini, che ha visto la partecipazione di oltre 1700 congressisti e nel quale la Diabetologia senese ha contribuito con ben 11 presentazioni tra letture su invito, comunicazioni orali e poster.

“Abbiamo presentato uno studio – spiega la dott.ssa Guarino – che ha valutato la variazione delle adipocitochine in gravidanza, ovvero il dosaggio di alcune proteine infiammatorie prodotte dal tessuto adiposo, nelle donne in stato di gravidanza con diabete gestazionale e in quelle senza. Dallo studio è emerso che le donne con diabete gestazionale presentano un aumento significativo di queste proteine, circa il 70% rispetto alle donne gravide senza diabete. Il diabete gestazionale – continua la Guarino – è infatti un disordine metabolico associato a fenomeni infiammatori in gravidanza che può essere

determinato, ad esempio, da uno stile di vita non corretto in donne che presentino alcuni fattori di rischio quali un precedente stato di sovrappeso, obesità, familiarità per diabete mellito, età materna avanzata”.

“È quindi importante – conclude Guarino – riconoscerlo preventivamente per impostare la giusta terapia, a salvaguardia della salute della mamma e del bambino. Pur risolvendosi al momento del parto, il diabete gestazionale rappresenta un fattore di rischio, per la paziente, di futuro sviluppo di diabete mellito tipo 2; pertanto tali pazienti vanno controllate nel tempo ed invitate a seguire uno stile di vita ed un'alimentazione sani”.

Alle Scotte è attivo uno specifico percorso dedicato alle donne con diabete gestazionale, grazie alla collaborazione tra l'UOC Diabetologia e l'UOC Ostetricia e Ginecologia, diretta dal prof. Felice Petraglia.

fonte: ufficio stampa