

Main Partner



Gold Partner

accord



CURIUMTM
LIFE FORWARD



Partner Sostenitore

Johnson & Johnson

EuropaUomo

Viale Beatrice d'Este 37
20122 Milano - ITALY

europauomo.italy@europauomo.it

Siuro

via Jacopo Barozzi, 2
40126 Bologna
segreteria@siuro.it



La Carta delle domande

Chiedere è un atto di fiducia.
Rispondere è un atto di cura

Una guida al dialogo paziente-medico nel tumore della prostata

Queste domande sono state elaborate con il contributo di pazienti e medici per aiutarvi a comprendere la vostra condizione, favorire un dialogo aperto con i medici e individuare la terapia più adatta al vostro caso. Le domande si riferiscono al momento della diagnosi sono divise per ambiti, sulla base dell'obiettivo che si vuole ottenere. Potete utilizzare quelle che sentite più vicine a voi e riformularle a vostro piacere. Non è necessario farle tutte: anche una sola domanda, al momento giusto, può migliorare la comprensione e la qualità del percorso di cura.

Glossario:

TMD, DMT, GOM: modi diversi per indicare il team multidisciplinare composto da più professionisti (urologo, oncologo, radioncologo, radiologo, medico nucleare, anatomo patologo, infermiere case manager, ecc.).

Gleason Score – ISUP: valutazione dell'aggressività delle cellule tumorali

Stadio – Stadiazione: definisce la diffusione della malattia localizzata, diffusa ai linfonodi, diffusa ad altri organi. Viene definito tramite l'esecuzione di esami quali TAC, scintigrafia ossea, PET.

Rischio oncologico: classificazione (basso, intermedio, alto, molto alto) secondo linee guida internazionali, utile per orientare le scelte terapeutiche.

PROs (Patient Reported Outcomes): questionari validati che misurano qualità di vita ed effetti del trattamento riportati direttamente dal paziente.

Avere il tempo minimo per fare domande e poter rileggere con calma

Obiettivo: capire se è possibile fare domande

- Mi può indicare quanto tempo abbiamo oggi per parlare, per concentrarmi sulle domande più importanti?
- Se oggi non riusciamo a chiarire tutto, possiamo fissare un secondo momento per approfondire i temi che restano in sospeso?

Capire bene la mia diagnosi

Obiettivo: capire quanto è grave la malattia che mi è stata diagnosticata

- Mi può spiegare con parole semplici che tipo di tumore della prostata ho, quanto è aggressivo?
- Il mio tumore è classificato come a basso, intermedio o alto rischio secondo le linee guida? Cosa significa per la mia prognosi?
- La malattia è localizzata alla prostata o ci sono segni di diffusione?

Multidisciplinarietà

Obiettivo: capire se il mio caso è stato discusso in un team multidisciplinare

- Il piano di cura che mi propone nasce da una discussione multidisciplinare o da una valutazione individuale?
- Se il mio caso non è stato ancora discusso in équipe, è previsto che lo sia? In quali tempi?
- Quali sono i tempi previsti per il mio caso? Quando inizierò la terapia? Quanto durano le terapie?
- È possibile avere un riassunto scritto della discussione multidisciplinare e delle motivazioni della scelta proposta?

Sorveglianza attiva

Obiettivo: conoscere questa opzione terapeutica e capire se è indicata nel mio caso

- È indicata la sorveglianza attiva nel mio caso?
- Con quale frequenza dovrò eseguire PSA, RMN o biopsie?
- Quali segnali indicano che dobbiamo modificare la strategia?
- Qual è il mio rischio di progressione?
- È previsto un supporto anche per l'impatto psicologico dell'attesa?

Conoscere le opzioni

Obiettivo: conoscere le alternative di terapia se previste nel mio caso

- Quali sono le opzioni di trattamento ragionevoli per la mia situazione?
- Ci sono alternative ugualmente valide indicate nelle linee guida che potremmo considerare, in base alle mie aspettative e priorità di vita?
- Per ciascuna opzione, quali sono i possibili benefici e i principali effetti collaterali?
- In quali situazioni può essere utile richiedere un secondo parere? Il vostro centro lo prevede o lo facilita?
- C'è il tempo per riflettere e parlarne a casa prima di decidere? Di quanto tempo disponiamo in sicurezza?

Qualità di vita

Obiettivo: capire come la diagnosi e le terapie possono influenzare la mia vita quotidiana

- Posso continuare a fare sport, passeggiate, bicicletta, teatro (chiedere di abitudini e attività gradite)?
- Devo cambiare le mie abitudini alimentari?
- Devo modificare i farmaci che prendo per le altre patologie?
- Ci sono interazioni o modifiche nel combinare la terapia proposta con i farmaci che già assumo?
- Le terapie possono avere un impatto sulla mia attività lavorativa?
- Con chi posso parlare degli aspetti che riguardano la sessualità, l'incontinenza, il lavoro, la vita di coppia, la vita familiare?
- Gli effetti sulla continenza urinaria e sulla funzione sessuale sono parte della valutazione terapeutica nel mio caso? Come verranno gestiti concretamente?

Essere preso in carico come persona

Obiettivo: sapere se esiste un team di supporto e riferimento nel percorso di cura

- Nel vostro centro sono disponibili figure come psico-oncologo, infermiere dedicato, fisioterapista del pavimento pelvico, andrologo?
- Se dovessi avere problemi o dubbi tra una visita e l'altra, c'è un riferimento (telefono, mail, ambulatorio dedicato) a cui rivolgermi?
- È previsto un percorso di follow-up strutturato dopo il trattamento? Con quali controlli e ogni quanto?
- Chi è il mio referente principale nel percorso di cura? A chi posso rivolgermi se qualcosa non è chiaro o se emergono problemi tra una visita e l'altra?