



## CORSO DI ACCOMPAGNAMENTO ALLA NASCITA

dalla 28ma settimana di gravidanza

Il corso in 10 lezioni,  
è tenuto dall'ostetrica  
e dallo psicologo.

È previsto un incontro  
con il pediatra



la ginnastica  
in gravidanza

le vocalizzazioni  
e l'abbraccio sonoro

l'allattamento

prime basi  
di puericultura

il massaggio  
drenante e antalgico

la respirazione,  
il travaglio,  
il parto e le posizioni

il Reiki

esercizi di maternità  
e paternità

il training autogeno  
in gravidanza e  
in travaglio (RAT)

Per prenotazioni:

0921 920270 | 0921 920642

Per informazioni cerca il gruppo

 Diventare mamme insieme

Cefalù, 27 gennaio 2016 – Prende il via martedì 2 febbraio il nuovo “Corso di accompagnamento alla nascita” organizzato dall’unità operativa di Ostetricia e Ginecologia dell’ospedale Giglio. È gratuito ed aperto alle future mamme dalla 28ma settimana di gravidanza.

Il corso si articolerà in 10 lezioni. È tenuto da un ostetrica e da uno psicologo, mentre, una giornata è riservata ad un incontro con il pediatra.

“Ho avuto modo di apprezzare tutti gli eventi che si svolgono in questa Fondazione – dichiara il direttore sanitario, Lorenzo Lupo – e in particolare accolgo piacevolmente una nuova iniziativa che dà il benvenuto, nella nostra struttura, alle future mamme”.

Gli argomenti del corso sono molteplici si parte dalla ginnastica in gravidanza, quindi le vocalizzazioni e l’abbraccio sonoro, l’allattamento, le prime basi di puericultura, il massaggio drenante e antalgico, la respirazione, il travaglio, il parto, le posizioni, il reiki, gli esercizi di maternità e paternità e, infine, il training autogeno in gravidanza e in travaglio (Rat).

Per partecipare occorre iscriversi contattando i seguenti numeri: 0921.920270 o 0921.920642.

*fonte: ufficio stampa*