

Nuove evidenze scientifiche hanno dimostrato come l' α -Lattoalbumina (α -LA) aumenti la crescita delle popolazioni microbiche coinvolte nel mantenimento del benessere intestinale e vaginale. Ne abbiamo parlato con la prof.ssa Elisa Lepore, Dottore di Ricerca in Scienze della Vita dell'Università di Roma La Sapienza



Napoli, 8 giugno 2023 - L' α -LA è una sieroproteina del latte materno, già nota in letteratura per le sue attività benefiche a livello intestinale. “È in grado di contribuire al miglioramento dell’infiammazione intestinale, spesso associata a una condizione di squilibrio microbico (disbiosi) e di supportare la funzione di barriera dell’intestino attraverso la sua attività trofica e mucoprotettiva”, illustra la prof.ssa Elisa Lepore.

“Finora in letteratura - aggiunge - è stata ben descritta l’azione dell’ α -LA soprattutto in riferimento al miglioramento dell’assorbimento di alcuni micronutrienti, tra cui ferro e inositoli. L’ α -LA è in grado di modulare la permeabilità intestinale, massimizzando la biodisponibilità di questi micronutrienti e favorendone l’assorbimento”.

“Le ultime ricerche scientifiche, ancora in fase di completamento, suggeriscono un nuovo ruolo per l’ α -LA. In particolare, evidenze in vitro su modelli di microbiota intestinale e vaginale, hanno dimostrato che l’aggiunta di α -LA può avere un effetto prebiotico”.

“La molecola è in grado di stimolare positivamente la proliferazione di alcune popolazioni batteriche coinvolte nel mantenimento del benessere intestinale e vaginale e di ridurre invece quelle popolazioni microbiche correlate a stati patologici. Modulare il microbiota e mantenerlo in uno stato di eubiosi con l’uomo, è ad oggi una strategia fondamentale nel management di diverse condizioni fisiopatologiche”, conclude l’esperta.