

HUMANITAS

MATER DOMINI



Città di Lainate

LA SERA AL **ARISTON**

presenta:

inFORMA Salute

In occasione delle aperture serali, tutti i mercoledì dalle 20.30 alle 23.00,
L'ARISTON - Lainate Urban Center & Humanitas Mater Domini
propongono 6 incontri gratuiti e aperti a tutti:

3 giugno ore 20.45	17 giugno ore 20.45	1 luglio ore 20.45
“PRINCIPIANTI DELLO SPORT? BENEFICI E RISCHI” A cura di: Mauro Borchini (Cardiologo) Vittorio Da Pieve (Fisiatra)	“LE NUOVE CINQUANTENNI: STRATEGIE PER VIVERE IN SALUTE E IN ARMONIA” A cura di: Eleonora Bernardini (Ostetrica) Laura Carabelli (Dietologa) Elena Corradini (Ginecologa) Pamela Franchi (Psicologa)	“EMOZIONI E CIBO. COME STRESS ED EMOTIVITÀ INFLUENZANO L'APPETITO” A cura di: Laura Carabelli (Dietologa) Pamela Franchi (Psicologa)
15 luglio ore 20.45	16 settembre ore 20.45	30 settembre ore 20.45
“LA TIROIDE: IMPARIAMO A CONOSCERLA” A cura di: Barbara Pirali (Endocrinologa) Silvia Rebuzzini (Endocrinologa)	“LA COMUNICAZIONE: COME SVILUPPARE IL LINGUAGGIO ATTRAVERSO LA LOGOPEDIA” A cura di: Sara Senziani (Logopedista) Tiziano Zurlo (Otorinolaringoiatra)	“I DISTURBI PSICOSOMATICI: IMPARIAMO A CONOSCERLI” A cura di: Pamela Franchi (Psicologa)

Tutti gli incontri si terranno presso
l'Ariston-Lainate Urban Center
di L.go Vittorio Veneto 17/21 - Lainate (MI)



Castellanza, 29 settembre 2015 – Presso

L'Ariston Urban Center, suggerimenti e consigli degli specialisti di Humanitas Mater Domini durante le serate di apertura della Biblioteca Comunale e inseriti nel programma de “l'Ariston Urban Center apre la sera”.

Durante i precedenti appuntamenti della rassegna di incontri “InFORMA Salute” sono stati trattati argomenti attuali e di principale interesse sanitario, come l'avvicinarsi allo sport in modo “intelligente”, le problematiche legate alla tiroide e come la logopedia può avere un ruolo fondamentale nello sviluppo del linguaggio. L'ultima serata – mercoledì 30 settembre ore 20.45 – sarà dedicata ai disturbi somatici, impariamo a riconoscerli ed affrontarli con i consigli di Pamela Franchi, Psicologa dell'Ambulatorio di Psicologia di Humanitas Mater Domini.

L'incontro è a ingresso libero ed è rivolto a tutta la cittadinanza.

Un'anticipazione

Poche ore prima di un colloquio di lavoro o di un importante riunione, ecco scatenarsi un forte mal di testa. Cosa lo provoca? Emozioni e stati d'animo possono manifestarsi anche attraverso il nostro corpo?

Ebbene, i disturbi psicosomatici possono essere considerati come il tentativo di “dar voce” ad un disagio psicologico o, addirittura, una emozione dolorosa. Come? Molto spesso, le nostre emozioni, gli stati di ansia o pensieri ricorrenti che disturbano la nostra serenità, si traducono in un vero e proprio sintomo corporeo.

fonte: ufficio stampa