

*Informazione pubblicitaria*



Social network concept with smiling young people holding smart phones in front of big white wall.

Lo **scambismo** è da ricondurre solo alla **trasgressione**? No, o meglio, solo in parte. Dietro questa pratica c'è ben altro: c'è la storia che affonda le radici in tempi passati; c'è la libertà d'espressione e tanta curiosità.

Se non c'è gelosia o qualche tipo di risentimento futuro, consultare un sito di scambisti, come <https://www.wyylde.com/it-it/>, è la soluzione più adatta per tutte le coppie, o single, che hanno semplicemente voglia di provare **nuove esperienze**, sperimentare il desiderio e, come dicevano i greci, **“conoscere se stessi”**.

Nel nostro Paese ci sono **tante coppie scambiste italiane**, grazie al cambio d'opinione che si è avuto riguardo alla visione del mondo dello scambismo. Queste coppie hanno semplicemente scelto questo tipo di spazio per sentirsi **liberi da giudizi e pregiudizi**. Adesso vediamo insieme un po' di storia.

## La storia dello scambismo ha radici antichissime

Facciamo

un salto nel passato, siamo nell'**antica Grecia**, da sempre considerata territorio democratico per antonomasia. È proprio nell'appendice italica che lo scambismo affonda le sue radici, per poi essere ripreso dagli **antichi romani**. Questa pratica non era chiamata come la definiamo noi oggi. Si pensa abbia avuto inizio partendo dai **Baccanali**, ovvero festività romane di origine greca.

Erano

dei rituali dedicati al Dio **Bacco**, ovvero il dio del vino e della vendemmia e, di conseguenza, del **piacere dei sensi** e del **divertimento**. Come stavamo dicendo, la festività riprende quella radicata in Grecia in onore di Dioniso, ovvero Bacco romano.

All'interno

di questa festività, l'ingrediente principale era il **vino** che riusciva a disinibire anche l'animo più puro e il corpo più casto. L'obiettivo era quello di abbandonarsi al piacere senza alcun freno. Bisognava viverci, intrecciarsi con l'altro. Quelle feste ritagliavano uno **spiraglio di assoluta libertà** per chiunque vi partecipasse. Si raggiungeva l'estasi del piacere perché il motto era quello di godersi fino all'ultima goccia di amore o, in questo caso, di vino.

I **Baccanali** sono stati il preludio di quella pratica che oggi è conosciuta come scambismo. Infatti, l'obiettivo dei **siti scambisti**, che poi si spera diventino incontri reali, è semplicemente quello di accogliere ogni tipo di desiderio. Non ci sono restrizioni, bisogna soltanto **svincolarsi dai dettami sociali**.

## Lo scambismo tra salute fisica e benessere mentale

Tra

i **segreti** per far durare una coppia più a lungo c'è la voglia di sperimentare nuove emozioni, aprirsi a molteplici conoscenze. Una famosa locuzione latina tratta dalle “*Satire*” di Giovenale, “**Mens sana in corpore sano**”, trasferita in ambito sessuale, è estremamente utile per spingere chiunque a non tralasciare i propri desideri. **Una mente sana rende un corpo sano**. Non deve essere tralasciata la salute di nessuna delle due componenti.

Essere

appagati sessualmente porta ad uno stato non solo di benessere fisico ma anche mentale. Se si ha il desiderio di fare **incontri scambisti**, è giusto rendere partecipe il partner e provare insieme, non bisogna rintanarsi nella paura e nel pregiudizio che si potrebbe avere verso questa pratica. Ognuno trova la felicità appagando le proprie esigenze. Ogni **desiderio** esige rispetto e merita di essere **libero** e liberato.