

*Il 13 dicembre l'Aou di Sassari con l'Ats Sardegna e l'Università di Sassari organizzano un corso in videoconferenza*



Sassari, 10 dicembre 2021 - Un qualcosa che si rompe, una ferita. Il trauma è una conseguenza a una situazione ostile e minacciosa per la vita che crea un impatto negativo sulla persona che la vive. Gli eventi traumatici sono molto frequenti e possono coinvolgere tutte le fasce della popolazione come bambini, giovani e anziani e spesso lasciano dei segni che possono causare ansia e depressione.

Secondo recenti ricerche epidemiologiche circa il 90% della popolazione mondiale ha vissuto un'esperienza traumatica nell'arco della vita. Diversi disturbi mentali come l'abuso di alcol e droghe, disturbi d'ansia, dell'umore, psicosi, i tentativi di suicidio, ma anche malattie croniche come malattie cardiache, diabete e cancro possono essere causati da eventi traumatici.

Saranno questi gli argomenti che verranno affrontati il 13 dicembre durante un corso che si svolgerà in videoconferenza dal titolo "Vittimologia. Aspetti clinici e psichiatrico-forensi", organizzato dall'Unità di vittimologia e prevenzione della violenza della Clinica psichiatrica dell'Aou di Sassari, in collaborazione con l'Ats Sardegna e l'Università di Sassari.

"Nel mondo milioni di persone subiscono traumi legati alla violenza interpersonale. Nel nostro ospedale ci occupiamo di tutta la vittimologia, una problematica ampia che va dalla violenza sulle donne alla violenza in generale e tratta il trauma in tutti i suoi aspetti", ha affermato la professoressa Alessandra

Nivoli, responsabile scientifica dell'evento e responsabile del centro di vittimologia e prevenzione della violenza della Clinica psichiatrica dell'Aou di Sassari.

“La vittimologia si occupa a livello multidisciplinare degli aspetti biologici, psicologici, psichiatrici, sociologici, giuridici e politici della vittima - prosegue la Nivoli - intesa come qualsiasi individuo, di genere maschile o femminile, che abbia subito un trauma acuto o prolungato nel tempo”.

Un evento di portata nazionale, realizzato anche grazie ad alcune importanti collaborazioni come quella con l'Università di Salamanca e del Messico, in cui si affronterà il tema del trauma sotto diversi punti di vista.

L'apertura dei lavori sarà a cura della prof.ssa Liliana Loretto, direttrice della Clinica psichiatrica dell'Aou di Sassari, della dottoressa Graziella Boi direttrice del dipartimento di salute mentale e dipendenze Zona sud-Ats Sardegna e del professor Bernardo Carpinello direttore della clinica psichiatrica dell'Università di Cagliari. Durante la prima sessione si parlerà degli aspetti clinici e socio-culturali del trauma interpersonale in cui verranno illustrati i pregiudizi legati alla violenza di genere.

Durante la seconda sessione ci si focalizzerà sugli aspetti neurobiologici del trauma e in particolare sul trauma precoce. “Quando un bambino vive un trauma - sottolinea la professoressa Nivoli - quest'esperienza negativa è un segno che rimane tutta la vita e questo purtroppo non è solo un trauma psicologico ma può diventare anche un trauma fisico. Durante il corso, ad esempio, si affronteranno, da un punto di vista farmacologico, gli effetti dell'abuso di certe sostanze nel cervello di un bambino. Un ragazzino con un trauma purtroppo può sviluppare anche delle problematiche psicotiche”.

Durante la terza e quarta sessione si analizzeranno gli aspetti psichiatrico-forensi del trauma psicologico e saranno studiati alcuni casi clinici complessi. Nel 40% dei casi i sintomi di una esperienza traumatica possono persistere per oltre un anno e, nel caso il trauma sia avvenuto in età infantile o adolescenziale, il malessere psichico può trasformarsi in un quadro clinico complesso che coinvolge anche la vita quotidiana contribuendo a causare gravi disturbi del comportamento e della personalità.

Il corso è rivolto ai medici specialisti in psichiatria, in neuropsichiatria infantile, in psicoterapia e in medicina generale, psicologi, assistenti sociali e avvocati ma è aperto anche agli studenti universitari di tutte le discipline.

Iscrizioni on line sulla piattaforma: [www.mcrelazionipubbliche.org](http://www.mcrelazionipubbliche.org)