

# HUMANITAS

MATER DOMINI

Mercoledì 15 luglio: Tiroide, impariamo a conoscerla con gli specialisti di Humanitas Mater Domini

**LA SERA AL Ariston**  
presenta:  
**inFORMA Salute**

In occasione delle aperture serali, tutti i mercoledì dalle 20.30 alle 23.00,  
**L'ARISTON - Lainate Urban Center & Humanitas Mater Domini**  
propongono 6 incontri gratuiti e aperti a tutti:

<b>3 giugno</b> ore 20.45 "PRINCIPIANTI DELLO SPORT? BENEFICI E RISCHI" A cura di: Mauro Borchini (Cardiologo) Vittorio Da Pieve (Fisiatra)	<b>17 giugno</b> ore 20.45 "LE NUOVE CINQUANTENNI: STRATEGIE PER VIVERE IN SALUTE E IN ARMONIA" A cura di: Eleonora Bernardini (Ostetrica) Laura Carabelli (Dietologa) Elena Corradini (Ginecologa) Pamela Franchi (Psicologa)	<b>1 luglio</b> ore 20.45 "EMOZIONI E CIBO. COME STRESS ED EMOTIVITÀ INFLUENZANO L'APPETITO" A cura di: Laura Carabelli (Dietologa) Pamela Franchi (Psicologa)
<b>15 luglio</b> ore 20.45 "LA TIROIDE: IMPARIAMO A CONOSCERLA" A cura di: Barbara Pirali (Endocrinologa) Silvia Rebuzzini (Endocrinologa)	<b>16 settembre</b> ore 20.45 "LA COMUNICAZIONE: COME SVILUPPARE IL LINGUAGGIO ATTRAVERSO LA LOGOPEDIA" A cura di: Sara Senziani (Logopedista) Tiziano Zurlo (Otorinolaringoiatra)	<b>30 settembre</b> ore 20.45 "I DISTURBI PSICOSOMATICI: IMPARIAMO A CONOSCERLI" A cura di: Pamela Franchi (Psicologa)

Tutti gli incontri si terranno presso l'Ariston-Lainate Urban Center di L.go Vittorio Veneto 17/21 - Lainate (MI)

**Ariston** **HUMANITAS** MATER DOMINI

Castellanza, 9 luglio 2015 – Presso l'Ariston Urban Centre, suggerimenti e consigli degli specialisti di Humanitas Mater Domini durante le serate estive di apertura della Biblioteca Comunale e inseriti nel programma de "l'Ariston Urban Center apre la sera".

Il ciclo di serate informative "InFORMA Salute", ad ingresso libero e rivolto a tutta la cittadinanza, è giunto al quarto incontro: "La tiroide: impariamo a conoscerla".

## Un'anticipazione

Cos'è la tiroide? Dove si trova? A cosa serve questa ghiandola al centro del nostro benessere? Sebbene rivesta un ruolo centrale per la nostra salute, poiché aiuta l'organismo a svolgere correttamente alcune tra le più importanti funzioni, non sono in molti a conoscerla.

Non tutti sanno infatti che, in molti casi, sintomi come la depressione, l'ansia, l'aumento o la perdita di peso, le alterazioni del ciclo mestruale possono essere riconducibili alla tiroide. Molto spesso tali disturbi vengono sottovalutati perché non ricollegati a una sua malattia.

È importante, invece, riconoscere i “campanelli d'allarme” che devono spingerci a sospettare un malfunzionamento della tiroide e, quindi, a rivolgerci ad uno specialista.

Chiariremo ogni dubbio mercoledì 15 luglio (ore 20.45) con le dottoresse Barbara Pirali e Silvia Rebuzzini (Ambulatorio di Endocrinologia di Humanitas Mater Domini).

*fonte: ufficio stampa*