



Roma, 24 novembre 2020 - La pandemia ha dimostrato che la nostra salute, oggi più che mai, dipende dai nostri comportamenti. La nuova normalità adottata con responsabilità dalla popolazione italiana, in risposta alla crisi sanitaria, ha rinforzato moltissimi comportamenti di igiene, offrendo un'opportunità per richiamare l'attenzione sulla salute degli occhi. È fondamentale non trascurarla loro salute.

A tale proposito sono state diffuse le 10 regole da seguire per un utilizzo sicuro delle lenti a contatto promosse dalla società scientifica internazionale Tear Film & Ocular Surface Society (TFOS).

“Negli ultimi mesi gli oltre 2 milioni e mezzo di portatori di lenti a contatto in Italia hanno riscoperto quanto sia importante la ‘compliance’ ossia l'attenzione a quei comportamenti fondamentali per l'utilizzo sicuro dei loro dispositivi per la correzione dei difetti della vista - ha dichiarato il dott. Fabrizio Zeri, Ricercatore e docente presso il Dipartimento di Scienze dei Materiali dell'Università Bicocca di Milano e Visiting Research Fellow della School of Life and Health Sciences dell'Aston University, UK - anche in questo caso l'attenzione è posta sul lavarsi le mani in modo corretto prima di manipolare le lenti a contatto”.

“Talvolta i portatori hanno la percezione di seguire comportamenti corretti per l'utilizzo in sicurezza delle lenti a contatto nella propria quotidianità. In realtà si possono commettere disattenzioni che sono semplicissimi da evitare.

Oggi è fondamentale aumentare la condivisione di queste regole, per aiutare i portatori di lenti a contatto a comprendere i vantaggi di un comportamento adeguato”, sottolinea il dott. Stefano Barabino, Responsabile del Centro Superficie Oculare e Occhio Secco dell’Ospedale L. Sacco di Milano e ambasciatore della TFOS.

“Le

lenti a contatto hanno una lunga storia, naturalmente i materiali con cui sono costituite sono evoluti enormemente nel corso degli anni, e grazie ad una intensa ricerca scientifica oggi nuove tecnologie di sintesi hanno portato a materiali compatibili con la superficie oculare, raggiungendo elevati standard di sicurezza e di comfort”, ha sottolineato la prof.ssa Piera Versura, Responsabile Laboratorio Analisi Superficie Oculare e Ricerca Traslazionale, Alma Mater Studiorum Università di Bologna.

“Da questa sicurezza purtroppo ci si allontana soprattutto a causa di comportamenti errati. La Campagna Occhi Sani nelle Tue Mani può aiutare a comprendere e a ricordare che le lenti a contatto sono un dispositivo medico che mettiamo negli occhi e hanno bisogno di cura e manutenzione”, conclude Versura.



**Occhi Sani**  
nelle tue mani

## Top Ten

Le **lenti a contatto** sono utilizzate quotidianamente con soddisfazione da milioni di persone in tutto il mondo per correggere i propri difetti visivi.

Per un loro **utilizzo in sicurezza**, è fondamentale attenersi scrupolosamente a **poche e semplici regole di igiene e manutenzione**.

- 1** Lava con cura le mani con acqua e sapone e asciugale con un asciugamano pulito oppure con salviette di carta monouso prima di maneggiare le lenti a contatto.
- 2** Le lenti non devono entrare in contatto con l'acqua. L'acqua può contenere germi. Rimuovi le lenti a contatto prima di fare sport o acquatici o prima di lavarti.
- 3** Pulisci, disinfetta e conserva le lenti a contatto dopo ogni utilizzo con la soluzione per la manutenzione consigliata dallo specialista. La soluzione deve essere sempre nuova, non mischiare con quella già utilizzata.
- 4** Dopo ogni utilizzo, pulisci e risciacqua il portalenti con soluzione per la manutenzione nuova (mai con l'acqua!), asciugalo e lascialo all'aria aperta e rivolto verso il basso su una superficie pulita. Ricorda di sostituirlo ogni mese.
- 5** Se indossi lenti a contatto giornaliere monouso, gettatele dopo ogni utilizzo.
- 6** Non dormire con le lenti a contatto, salvo diversa indicazione dello specialista.
- 7** Indossa le lenti a contatto prima di truccarti e toglile prima di rimuovere il make-up.
- 8** Utilizza le lenti a contatto per il tempo per cui sono indicate, rispettando la data di scadenza riportata sulla confezione e le indicazioni dello specialista.
- 9** Rispetta la data di scadenza riportata sulla confezione e non utilizzare la soluzione per la manutenzione oltre il termine indicato dal produttore e conservala in modo corretto.
- 10** In caso di fastidio, arrossamento o altri disturbi, sospendi immediatamente l'uso delle lenti a contatto e rivolgiti allo specialista.

Per informazioni sulla campagna educativa segui [@occhisani](#) o vai sul sito [assottica.it](http://assottica.it) e [tearfilm.org](http://tearfilm.org).

