



Milano, 26 marzo 2020 - A causa dell'emergenza Coronavirus, i guanti in lattice e in generale i guanti monouso sono letteralmente andati a ruba. Poiché il virus può sopravvivere a lungo sulle superfici, e l'infezione COVID-19 manifestarsi in conseguenza del semplice contatto, i guanti in lattice sterili possono essere una barriera efficace, purché si osservino alcune buone pratiche fondamentali, come suggerite dall'Istituto Superiore di Sanità.

Guarda

il video: <https://youtu.be/np-BpMvZeeM>

Il

video è stato realizzato in collaborazione con il dott. Andrea Galli, chirurgo generale di Auxologico che ci fornisce consigli su come togliere correttamente i guanti in lattice monouso per non comprometterne l'efficacia.



Dott. Andrea Galli

Come togliere correttamente i guanti monouso

Lo scopo di questa tecnica semplicissima è quello di non toccare mai la pelle con la parte esterna del guanto, potenzialmente infetta.

1. Pizzica
il guanto all'altezza del polso, con il pollice e l'indice della mano opposta.
2. Solleva il
guanto e sfilalo facendo in modo che si rovesci su se stesso.
3. Con la mano ora
senza il guanto, infila il dito sotto il bordo del guanto della mano opposta.
4. Solleva
il guanto e sfilalo facendo in modo che si rovesci su se stesso.

I guanti monouso non sostituiscono l'igiene delle mani

Anche indossando i guanti, è importante continuare a eseguire una frequente igienizzazione delle mani, lavandole con acqua e sapone o - quando ciò non è possibile - con le soluzioni disinfettanti attualmente in commercio (gel, salviette ecc.). Il lavaggio deve essere accurato e durare almeno 60 secondi.

Cambia i guanti dopo ogni utilizzo

I guanti monouso sono, come dice il nome stesso, utilizzabili una sola volta e vanno smaltiti correttamente dopo che ce ne siamo serviti. Il riutilizzo ne compromette l'utilità annullandone l'efficacia, perché una volta usati non sono più sterili. I guanti vanno quindi cambiati dopo ogni singolo utilizzo, o comunque quando si sporcano.

Dove si gettano i guanti monouso?

A prescindere dal materiale di cui sono fatti, i guanti vanno smaltiti con i rifiuti indifferenziati.

Durante l'uso dei guanti, non toccare occhi naso e bocca

Lo scopo dei guanti in lattice è quello di impedire che il virus eventualmente presente sulle superfici che tocchiamo entri in contatto con il nostro corpo. Se quindi, con i guanti addosso, ci tocchiamo occhi, naso o bocca - che sono vie privilegiate per l'ingresso del virus nell'organismo - ne annulliamo l'effetto.

Chi deve usare i guanti?

Dovrebbe sempre indossare i guanti chi opera in particolari contesti lavorativi, per esempio il personale addetto alle pulizie dei locali, alla ristorazione o al commercio di alimenti e chi in generale maneggia generi alimentari. A questi si aggiunge ovviamente tutto il personale sanitario, per cui i guanti sono indispensabili, e chi in generale offre assistenza ospedaliera o domiciliare a malati.