



Milano, 7 marzo 2018 - **“Non c’è muscolo senza cervello”** è il tema dell’edizione 2018 della **Settimana Mondiale del Cervello**, la campagna di sensibilizzazione promossa **in Italia dalla Società Italiana di Neurologia (SIN)**. **Dal 12 al 18 marzo** saranno numerose le iniziative in programma per informare la popolazione in merito a quelle malattie che possono compromettere il delicato funzionamento del cervello e che colpiscono, solo nel nostro Paese, **circa 5 milioni di persone**.

**“Non c’è muscolo senza cervello** perché grazie al cervello e al sistema motorio si determina qualunque movimento del nostro corpo - dichiara il **prof. Gianluigi Mancardi, Presidente SIN e Direttore Clinica Neurologica Università di Genova** - L’ordine, infatti, parte dal cervello, viaggia lungo i nervi periferici e poi giunge al muscolo che si contrae e causa il movimento. D’altra parte, se è vero che **i nervi e i muscoli dipendono dal cervello**, allo stesso tempo si può affermare che **i nervi e i muscoli influenzano il cervello e il sistema nervoso**, fornendo segnali e sostanze nutritive ai neuroni del midollo spinale e **contribuendo**, attraverso l’esercizio muscolare e l’allenamento, a inviare segnali positivi di sopravvivenza ai neuroni. Il nostro **sistema nervoso centrale e l’apparato neuromuscolare** sono, quindi, un tutt’uno che lavora sempre in sinergia, influenzandosi continuamente nel corso del tempo”.



Prof. Gianluigi Mancardi

E proprio su questa vitale sinergia e, soprattutto, sui problemi che può portare un suo malfunzionamento, la **SIN** ha voluto porre l'accento quest'anno, celebrando durante la **Settimana del Cervello** anche la **Giornata Nazionale delle Malattie Neuromuscolari**, il prossimo il **10 marzo**, che mira a sensibilizzare l'opinione pubblica su importanti patologie come la distrofia muscolare, l'atrofia muscolare progressiva, la poliomielite progressiva o le gravi neuropatie periferiche quali le forme amiloidosiche.

In occasione della conferenza stampa di presentazione, sono stati illustrati gli enormi passi avanti fatti negli ultimi tempi dalla **ricerca scientifica in campo diagnostico e terapeutico** per la **sclerosi multipla e le demenze**, così come per la **fisiologia e la patologia del sonno**, per l'**ictus cerebrovascolare** e per le **malattie neuromuscolari**. Una sessione è stata, infine, dedicata al mondo del **digitale al servizio della neurologia** e a come i nuovi media possano essere un valido aiuto alla medicina.

Coordinata dalla **European Dana Alliance for the Brain** in Europa e dalla **Dana Alliance for Brain Initiatives** negli Stati Uniti, la **Settimana del Cervello** è il frutto di un enorme coordinamento internazionale cui partecipano le Società Neuroscientifiche di tutto il mondo, e a cui la **Società Italiana di Neurologia** aderisce fin dall'edizione 2010.

La **Società Italiana di Neurologia(SIN)** è da sempre impegnata nella battaglia contro le malattie del sistema nervoso, sostenendo la ricerca, promuovendo l'assistenza e la cura e, infine, impegnandosi nella formazione degli specialisti del cervello, i neurologi.