



Dott. Enrico Prosperi

Roma, 12 febbraio 2018 - Sabato 17 febbraio alle ore 11.00, presso la Biblioteca Tullio De Mauro (Via Tiburtina, 113) di Roma, si svolge il secondo dei tre appuntamenti di *EducAmiamoci*, incontri gratuiti sull'Educazione Terapeutica. Gli eventi sono promossi dalla SIET Società Italiana di Educazione Terapeutica. Il tema di questo nuovo incontro è *Conoscere e gestire l'ansia e gli attacchi di panico* ed è condotto dal dott. Enrico Prosperi, medico chirurgo specializzato in psicologia clinica e dalla dott.ssa Giada Guidi, psicologo, psicoterapeuta cognitivo comportamentale. Ingresso libero.

*EducAmiamoci* vuole far conoscere l'Educazione Terapeutica e la sua importanza nella gestione di molte malattie. Spesso i pazienti non sono informati in modo completo sulla loro condizione e non vengono considerati parte attiva nella cura e nella gestione della loro malattia. Questo molte volte li porta a non seguire correttamente le indicazioni dei medici.

L'Educazione Terapeutica ha come obiettivo quello di informare e coinvolgere il paziente nella gestione della sua patologia aiutandolo ad adottare uno stile di vita corretto e ad avere un atteggiamento attivo e positivo nei confronti della malattia.

L'educazione dei pazienti, oltre a migliorarne la qualità della vita, riduce anche il numero di complicanze e ospedalizzazioni nei casi di malattie croniche.