



**OSPEDALE SAN RAFFAELE**  
ISTITUTO DI RICOVERO E CURA A CARATTERE SCIENTIFICO

11 febbraio, ore 18.00  
Aula San Raffaele – Ospedale San Raffaele  
ingresso libero fino a esaurimento posti

Milano, 9 febbraio 2015 – Mercoledì 11 febbraio presso l’Ospedale San Raffaele si terrà il secondo appuntamento dedicato al tema della prevenzione oncometabolica con i nutrizionisti del progetto EAT (Educazione Alimentare per Tutti), promosso dal Gruppo Ospedaliero San Donato, e con gli specialisti e le pazienti del progetto Salute allo Specchio, promosso dall’Ospedale San Raffaele per la tutela del benessere psicofisico delle pazienti in trattamento oncologico. L’incontro, dal titolo “Io sono quello che mangio. La prevenzione comincia dalla spesa”, si concentrerà sull’importanza del consumo di prodotti stagionali, controllando sempre le etichette di ciò che acquistiamo.

IRCCS OSPEDALE SAN RAFFAELE

IRCCS POLICLINICO SAN DONATO



**secondo incontro:**  
**IO SONO QUELLO CHE MANGIO**  
**LA PREVENZIONE COMINCIA DALLA SPESA:**  
**Il perché delle scelte... la qualità dei cibi**

**Mercoledì 11 febbraio 2015 ore 18:00**

Aula San Raffaele

Ospedale San Raffaele - via Olgettina, 60 Milano

Occhio all'etichetta

Stagionalità

Al termine dell'incontro sarà offerto un buffet  
a cura di EAT

**Incontro aperto al pubblico fino ad esaurimento posti**



Salute allo Specchio

*fonte: ufficio stampa*