La pubblicazione fa parte della campagna SIGO dedicata alle over 50 e nelle prossime settimane verrà distribuita su tutto il territorio nazionale. Il prof. Paolo Scollo: "Questa fase della vita femminile non deve essere più considerata un tabù o un sinonimo esclusivo di invecchiamento"

Roma, 23 dicembre 2016 – Tra la popolazione femminile del nostro Paese c'è poca consapevolezza sulla menopausa. Un'italiana su tre non ha mai ricevuto informazioni a riguardo. Il 23% vorrebbe invece conoscere meglio quali sono i principali fattori di rischio per la salute. Per questo la Società Italiana di Ginecologia e Ostetricia (SIGO) ha pubblicato la guida "Menopausa Meno...Male. Scopri come Viverla al Meglio", la prima interamente dedicata a questa delicata fase della vita femminile. Nelle prossime settimane sarà distribuita nei reparti di ginecologia dei nostri ospedali, consultori e ambulatori di medici specialisti e di medicina generale di tutto il territorio nazionale.

"La menopausa non deve più essere considerata un tabù o un sinonimo esclusivo di invecchiamento – afferma il prof. Paolo Scollo Presidente Nazionale della SIGO – Oggi grazie all'allungamento dell'aspettativa di vita, a poche e semplici regole di prevenzione e alle terapie innovative, è possibile mantenere inalterata la qualità di vita anche dopo la fine del ciclo mestruale. Con questo opuscolo vogliamo fornire un valido supporto e uno strumento di informazione per tutte le donne".

La guida fa parte del progetto SIGO *Menopausa Meno...Male* che è realizzato grazie ad un educational grant di MSD. L'iniziativa vede la collaborazione di diverse società scientifiche come l'Associazione Italiana di Oncologia Medica (AIOM), la Società Italiana di Endocrinologia (SIE) e la Fondazione Insieme contro il Cancro.

Si articola attraverso un sito internet dedicato www.menopausamenomale.org; la distribuzione di

materiale informativo; l’elaborazione di sondaggi e survey tra la popolazione e le società scientifiche, l’organizzazione di dibattiti pubblici e la formazione del personale medico.

“L’obiettivo è far comprendere all’interna società come devono essere affrontati i cambiamenti di questo periodo della vita femminile – aggiunge Scollo – Le trasformazioni a cui ogni donna deve andar incontro sono molteplici ma possono rappresentare una possibilità di evoluzione e miglioramento. È perciò indispensabile affrontare la menopausa con il giusto approccio”.

fonte: ufficio stampa