



POLICLINICO DI **SANT'ORSOLA**



ALMA MATER STUDIORUM
UNIVERSITÀ DI BOLOGNA

Bologna, 9 marzo 2016 – Un gazebo in piazza Minghetti per la prevenzione delle malattie renali. Domani, 10 marzo, dalle 8.30 alle 18.30 l'associazione ANTR insieme all'Unità operativa di Nefrologia del Sant'Orsola diretta dal prof. Gaetano La Manna effettueranno gratuitamente la misurazione della pressione arteriosa e daranno informazioni per aiutare i bolognesi a prevenire l'aggravarsi delle malattie renali.

L'iniziativa si svolge nella Giornata nazionale del rene. “Ancora oggi – spiega La Manna – circa il 20% delle malattie renali giunge a fasi di gravità tali da implicare la necessità di dialisi senza che il paziente ne abbia la minima consapevolezza, dopo decorsi di patologia spesso asintomatici o caratterizzati da scarsi elementi di riconoscimento. Per questo tener sotto controllo la salute dei nostri reni è fondamentale”.

Misurare la pressione, controllare i valori di colesterolo, dosare la presenza di albumina nelle urine, controllare la creatinina, non sottovalutare gonfiore delle caviglie o condizioni di inappetenza e di astenia è importante che diventino buone norme di attenzione dei singoli individui, senza dimenticare i suggerimenti che l'ambito nefrologico può fornire in tema di alimentazione, di adeguato apporto idrico, di ricorso a corretti approcci all'esercizio fisico.

Con questi obiettivi l'Unità operativa di Nefrologia, dialisi e trapianto del Policlinico, in collaborazione con la Scuola di Specializzazione di Nefrologia, partecipa all'iniziativa nazionale della Federazione Italiana del Rene, supportando con competenze tecniche la manifestazione ideata per questa evenienza e supportata dall'associazione di pazienti ANTR.

fonte: ufficio stampa