

## SCHEDA DI ISCRIZIONE

LA PARTECIPAZIONE AL CORSO È GRATUITA.

### IMPORTANTE:

Inviare fotocopia dell'iscrizione via fax allo 02.533992

Cognome \_\_\_\_\_

Nome \_\_\_\_\_

Nato a \_\_\_\_\_ il \_\_\_\_\_

Cod. Fisc. \_\_\_\_\_

Via \_\_\_\_\_

Città \_\_\_\_\_ Prov. \_\_\_\_\_

Professione \_\_\_\_\_

Tel. \_\_\_\_\_

e-mail \_\_\_\_\_

#### Trattamento Dati Personali

Ai sensi del D. Lgs. 196/2003 art. 13, Medical Services Srl quale titolare del trattamento, la informa che i dati a Lei forniti saranno conservati nel nostro archivio informatico e saranno utilizzati dalla nostra società per finalità connesse e strumentali alla gestione dei rapporti con la clientela, quali invio di materiale amministrativo, commerciale e/o promozionale o per lo svolgimento del corso derivante dalla nostra attività nonché per finalità connesse agli obblighi previsti da leggi e regolamenti. La informiamo inoltre che ai sensi del art. 23 del D. Lgs. 196/2003, Lei ha diritto di conoscere, aggiornare, cancellare, rettificare i Suoi dati o opporsi al utilizzo degli stessi, se trattati in violazione della legge.

data \_\_\_\_\_

firma \_\_\_\_\_

con il patrocinio di:



e il supporto incondizionato di:



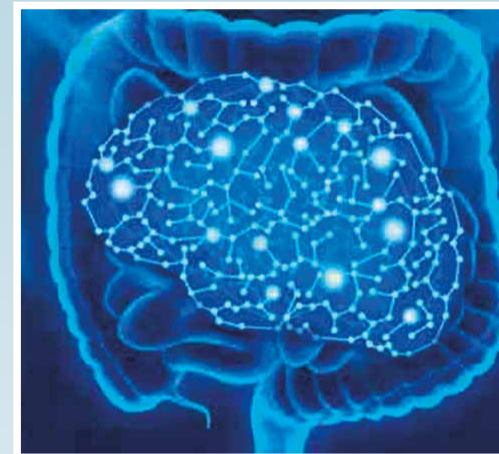
organizzato da:



www.cam-monza.com



Corso ECM



# DAL BENESSERE DELL'INTESTINO A QUELLO DELL'ORGANISMO: QUALE RUOLO PER LA MEDICINA INTEGRATA?

**lunedì 11 maggio 2015**

**ore 13:40 - 21:30**

**Auditorium CAM Centro Analisi Monza  
viale Elvezia • Monza**

I dati scientifici più recenti confermano come l'equilibrio tra cervello e microbiota intestinale sia tra i fattori chiave per mantenere l'omeostasi dell'intero organismo.

A fronte di quasi 100 miliardi di neuroni presenti nel nostro cervello, 500 milioni hanno sede a livello intestinale.

Ancora parlando di numeri, le sole cellule batteriche che costituiscono solo una parte del **microbiota intestinale**, sono 10 volte più numerose di tutte le cellule umane. È quindi intuibile come questo sistema, intestino-microbiota, possa influenzare il livello di rischio per malattie croniche anche extraintestinali (disimmunità, obesità, ipertensione). Un'**alterazione della permeabilità intestinale** e/o uno squilibrio delle specie batteriche ospiti nel nostro intestino sono state inequivocabilmente connesse a stati cronici di astenia, a malattie dermatologiche, reumatiche, psichiatriche, neurologiche.

Durante questo convegno si analizzeranno le connessioni neurali, immunitarie e ormonali dell'asse intestino-cervello. Un network che viene influenzato dal **carico ambientale** e quindi in primis dall'alimentazione. Una corretta alimentazione è, dunque, già una assicurazione di salute, ma in molte situazioni ciò non è sufficiente a garantire l'omeostasi intestino/cervello: serve intervenire con un'integrazione esterna. Come scegliere però tra **Probiotici, Prebiotici, Nutraceutici** che prepotentemente si sono inseriti nel mercato sanitario? I dati sui meccanismi d'azione di una molecola, sulla sua biodisponibilità e interazione con altri principi attivi sono senza dubbio la base su cui il medico deve operare la sua scelta. Ricordando però che la migliore strategia per il benessere dell'individuo è sempre quella dell'integrazione e complementazione - mai della cieca contrapposizione - di principi scientifici diversi.

# PROGRAMMA **DAL BENESSERE DELL'ORGANISMO A QUELLO DELL'INDIVIDUO: QUALE RUOLO PER LA MEDICINA INTEGRATA?**

## RELATORI

13:40 **Inizio dei lavori**

### **Moderatori:**

*F. Cavanna, F. Di Pierro*

## **LA FISIOLOGIA**

14:00 **L'Ecosistema intestinale**

*F. Marotta*

### **Discussione**

## **LA MALATTIA**

**Disbiosi intestinale e perdita dell'omeostasi**

*F. Cavanna*

**Microbiota e obesità**

*L. Drago*

**Disbiosi intestinale e Parkinson**

*E. Cassani*

**Abitudini alimentari e malattie neurodegenerative: il margine prevenibile della demenza**

*M. Gironi*

17:00 **Coffee Break**

## **LA FISIOLOGIA**

17:15 **Probiotici, prebiotici, nutraceutici: nuovi biomodulatori di salute**

*F. Di Pierro*

**Quali potenzialità per il resveratrolo?**

Dalla sindrome metabolica alla neuro protezione

*P. Putignano*

## **LA TERAPIA E LA PREVENZIONE**

**PUFA, Vit D, Coenzima Q10: corrette formulazioni per la miglior efficacia terapeutica**

*A. Cicero*

**Nutraceutica e correzione del rischio cardiovascolare**

*E. Cosentino*

19:15 **Light dinner**

20:00 **Probiotici nella salute del bambino**

*G. Marseglia*

**Biontegrazione nel pianeta donna**

*A. S. Nervi*

**Dialogo sulle differenze tra Medicina Allopatrica e Medicina Naturale: limiti e vantaggi delle due discipline**

*E. Cosentino*

### **Discussione**

21:30 **Questionario ECM**

### **ERICA CASSANI**

Scienza dell'alimentazione  
Azienda Ospedaliera Istituti Clinici di Perfezionamento (Milano) U.O.  
Centro Parkinson e Struttura Semplice di Dietetica e Nutrizione Clinica

### **FERRUCCIO CAVANNA**

Responsabile Scientifico, Ricerca e Sviluppo, CAM Centro Analisi Monza

### **ARRIGO CICERO**

Farmacologo  
Dipartimento di Scienze Mediche e Chirurgiche, Università di Bologna

### **EUGENIO ROBERTO COSENTINO**

Dipartimento Cardio-Toraco-vascolare Azienda Ospedaliera  
Universitaria di Bologna; Policlinico S.Orsola-Malpighi

### **FRANCESCO DI PIERRO**

Biologo, Farmacologo e dottore di ricerca in Immunologia  
Velleja Research, Piacenza

### **LORENZO DRAGO**

Direttore Laboratorio Analisi Chimico-Cliniche  
e Microbiologiche - IRCCS Galeazzi  
Dipartimento di Scienze Biomediche per la Salute, Università  
degli Studi di Milano

### **MAIRA GIRONI**

Neurologo e consulente di ricerca CAM Centro Analisi, Monza  
INSPE, Unita' di Neuroimmunologia, OSR Milano

### **FRANCESCO MAROTTA**

Gastroenterologo - Research Professor presso il Dept of Nutrition &  
Food Science, Texas University, USA

### **GIANLUIGI MARSEGLIA**

Direttore Clinica Pediatrica Ospedale San Matteo, Pavia

### **SABRINA ANNA NERVI**

Ginecologia e Ostetricia - Libera Professionista, Milano

### **PIETRO PUTIGNANO**

Specialista in Endocrinologia e malattie del ricambio - A.O. S. Gerardo di  
Monza

**Corso accreditato ECM per 90 tra  
MEDICI CHIRURGHI (tutte le specialità)  
BIOLOGI, PSICOLOGI, FISIOTERAPISTI**

**Il corso dà diritto a 7 crediti ECM**

*Responsabili scientifici:*

**Dott. E. Cosentino, Dott.ssa M. Gironi**

**Segreteria organizzativa e Provider:**



Via F. Martinengo, 27 - 20139 Milano  
Tel. 02 5397427 - Fax 02 533992  
info@medicalecm.com