

Un Consiglio

Per allattare a lungo ed avere una buona quantità di latte materno ti consigliamo di bere almeno 2 litri di acqua al giorno e di avere un'alimentazione regolare, varia, ricca di frutta e verdura e senza cibi allergizzanti (crostacei, frutta secca, cioccolata, fragole, selvaggina) o con particolari sapori (cipolla, aglio, asparagi).

L'allattamento è sconsigliato se assumi farmaci in maniera continuativa e comunque è necessario chiedere informazioni al tuo medico.

A chi rivolgersi per donare il latte?

Banca del Latte Umano Donato

Ospedale Pediatrico Bambino Gesù
Piazza Sant'Onofrio, 4 - 00165 Roma
T. 06 6859 2831/2217/2358
F. 06 6859 2182
bancadellatte@opbg.net

La **Banca del Latte** dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù è inserita nel circuito dell'Associazione Italiana Banche del Latte Umano Donato (AIBLUD ONLUS).

Il regalo più bello

La **Banca del Latte** raccoglie e conserva il latte umano donato, che qui viene trattato e conservato in condizioni di sicurezza per essere utilizzato per l'alimentazione dei bambini prematuri, di basso peso alla nascita e affetti da gravi patologie.



Perché donare il latte umano?

Il latte materno è l'alimento ideale per il lattante. Gli dà tutto il nutrimento di cui ha bisogno nei primi 6 mesi di vita e ha benefici importanti per la sua salute e per il suo sviluppo, sia nell'immediato sia durante la crescita.

Il latte materno è particolarmente importante per i neonati prematuri e malati. Purtroppo, però, a volte le madri di questi bambini non sono in grado di fornire il latte materno. In questa situazione al bambino può essere fornito gratuitamente, da parte di un'altra madre che allatta al seno, del latte materno che, raccolto a questo scopo, viene depositato presso una banca del latte materno come la nostra.

Chi può donare il latte?

Possano donare il latte tutte le mamme in buona salute e con un corretto stile di vita, che stanno allattando e che producono una quantità di latte superiore alle necessità del proprio bambino. Usualmente, la quantità di latte prevista per la donazione è di almeno 100 ml al giorno.

Come faccio a diventare una donatrice?

Per diventare una donatrice è necessario anzitutto contattare la **Banca del Latte dell'Ospedale Pediatrico Bambino Gesù**. Attraverso un colloquio preliminare e un questionario sarà accertato il tuo stile di vita, il comportamento alimentare e eventuali impedimenti alla donazione. Un prelievo di sangue escluderà eventuali malattie infettive contagiose in atto.

Come faccio a consegnare il mio latte alla Banca?

Il personale della Banca del Latte ti fornirà la corretta procedura per la conservazione del tuo latte che dovrai raccogliere in recipienti di plastica forniti dalla Banca o in contenitori di vetro puliti. Il ritiro avverrà direttamente al tuo domicilio, con un preavviso telefonico di due giorni. Ti chiediamo solo di assicurare la presenza di qualcuno in casa per l'intera mattina del giorno del ritiro.

Cosa sarà del mio latte donato?

Il latte di donatrice, consegnato alla BLUD in corrette condizioni e congelato, viene conservato in un congelatore (a -20°C) sino al momento del suo utilizzo. Al momento dell'utilizzo, il latte viene prima scongelato e poi trattato utilizzando un processo noto come pastorizzazione. Questo processo, tramite il calore, aiuta a distruggere eventuali organismi patogeni indesiderati che possano essere presenti nel latte.

Una volta che il latte donato è stato scongelato e pastorizzato va tenuto in un refrigeratore (a +4°C) e utilizzato entro e non oltre 24 ore. Le fasi che vanno dal momento in cui il latte viene raccolto dal donatore fino a quando viene somministrato a un bambino di una unità ospedaliera sono accuratamente registrate. Vengono conservati, infatti, i dati riguardanti il donatore, le modalità di conservazione, i test infettivologici e i trattamenti che il latte ha ricevuto.

Tutte le informazioni personali e riguardanti la storia clinica acquisite sul donatore sono di natura strettamente confidenziale e protette dal segreto professionale.