

Torino, 10 febbraio 2020 - L'11ª edizione della Campagna di Prevenzione Nazionale presenta "Cardiologie Aperte: per il Tuo cuore", iniziativa promossa da ANMCO - Associazione Nazionale Medici Cardiologi Ospedalieri e dalla Fondazione "Per il Tuo Cuore" onlus. La campagna è connotata dalle Porte Aperte dei reparti di Cardiologia dei principali ospedali torinesi, a partire dall'ospedale Molinette della Città della Salute di Torino (in cui si terranno altre due giornate dedicate all'evento "Fai battere il tuo cuore"), per estendersi all'ospedale Mauriziano ed all'ASL Città di Torino (ospedali Maria Vittoria, Martini e San Giovanni Bosco).

Le malattie cardiovascolari rappresentano la principale causa di morbosità e mortalità in Italia, con 240.000 morti ogni anno (circa il 40 % di tutte le morti in Italia), e colpiscono il 51% degli uomini ed il 39% delle donne, nella fascia di età tra 35 e 75 anni.

Questi dati sono sovrapponibili anche alla realtà piemontese. In Piemonte, ogni anno, muoiono infatti circa 2.800 uomini e 2.400 donne per cardiopatia ischemica, con un tasso grezzo, rispettivamente, di 135 e 108 x 100.000 residenti, livelli lievemente inferiori a quelli medi italiani.

Nel complesso, l'immagine del Piemonte fornita dai principali sistemi informativi è quella di una regione a medio rischio di cardiopatia ischemica. Questa situazione favorevole potrebbe essere in parte spiegata stili di vita più sani rispetto al resto d'Italia: la prevalenza di obesità e sovrappeso è infatti inferiore alla media italiana, così come l'abitudine al fumo di sigaretta; anche le abitudini alimentari sembrano essere più corrette: per esempio, la percentuale di soggetti che consuma verdura almeno 1 volta al giorno è superiore al resto dell'Italia.

Gli ospedali hanno congiuntamente deciso di allargare l'iniziativa "Cardiologie aperte 2020" anche presso una sede esterna, per raggiungere il maggior numero di cittadini ed instillare ad ampio raggio la consapevolezza dell'importanza della prevenzione, che passa ovviamente dai corretti stili di vita ma anche da periodici controlli.

In collaborazione col Comune di Torino e con il patrocinio della Regione Piemonte, piazza Palazzo di Città a Torino (davanti al Municipio) è stata eletta sede di "A San Valentino AMA il TUO cuore" - 11ª edizione della Campagna di Prevenzione Nazionale - Cardiologie Aperte: per il Tuo cuore, dove per la giornata del 14 febbraio, dalle ore 11.00 alle ore 17.00, sono invitati i cittadini che, con il monitoraggio dei Direttori delle Cardiologie aderenti all'evento, e l'impegno del personale sanitario (cardiologi strutturati, specializzandi ed infermieri) saranno sottoposti ad ECG, misurazioni pressorie, lezioni pratiche sulla prevenzione cardiovascolare. Nei padiglioni verrà anche distribuito il materiale informativo della Fondazione "Per il Tuo Cuore".

Inoltre si potrà partecipare a dimostrazioni della gestione delle emergenza cardiologiche e prove pratiche di Fit Walking (la peculiare camminata veloce che, secondo i più recenti studi scientifici, rappresenta l'attività fisica di maggior impatto benefico per il sistema cardiocircolatorio).

Un

ringraziamento particolare va alla Protezione Civile, la cui fattiva collaborazione permetterà l'allestimento dei padiglioni adibiti all'attività diagnostica e divulgativa.

Infine, nell'ambito dell'iniziativa, ricordiamo che la Cardiologia universitaria dell'ospedale Molinette (diretta dal professor Gaetano Maria De Ferrari), nelle giornate di martedì 11 febbraio e giovedì 13 febbraio, presso l'ambulatorio sottopiano, apre le porte ai cittadini ed ospiterà l'evento Fai battere il tuo cuore, due giornate per la diagnosi e la cura delle malattie cardiovascolari.

Programma:

- 16:00-19:00 Valutazioni Cardiologiche con ECG (ingresso libero – max 40 visite);
- 16:30-19:00 Un Giorno in Cardiologia (ingresso su prenotazione: max 20 persone):
    - Come fare diagnosi: ecocardiogramma, test ergometrico, monitoraggio holter;
    - Come e dove curare: farmaci, angioplastica, PaceMaker e valvole, visita della Sala di Emodinamica e della Terapia Intensiva;
    - Gestione emergenze cardiologiche domestiche.

Per prenotare Un Giorno in Cardiologia (obbligatoria prenotazione), scrivere mail a cardiomolinette@gmail.com specificando giorno preferito.