Milano, 14 ottobre 2019 - La Campagna nazionale di sensibilizzazione sulla dermatite atopica dell’adulto, “Dalla parte della tua pelle” che prevede visite dermatologiche gratuite su prenotazione per chi soffre di questa patologia,fa tappa a Milano sabato 19 ottobre, in occasione della Giornata Mondiale della Dermatite Atopica, all’IRCCS Humanitas e all’IRCCS Ospedale San Raffaele.

La Campagna, promossa dalla “Società Italiana di Dermatologia medica, chirurgica, estetica e delle Malattie Sessualmente Trasmesse” (SIDeMaST), prevede consulti gratuiti su prenotazione in trenta centri ospedaliero-universitari in cui gli specialisti dermatologici saranno a disposizione per aiutare gli adulti che soffrono di dermatite atopica per intraprendere il percorso di cura più adatto alle singole esigenze dei pazienti.

La Dermatite atopica è una malattia infiammatoria cronica non contagiosa che si caratterizza per prurito intenso e costante, forte secchezza della cute, comparsa di rossore diffuso e vescicole su diverse aree del corpo. La patologia ha un forte impatto sulla qualità di vita dei pazienti. In Italia si registra un’alta incidenza di dermatite atopica negli adulti: l’8,1% degli intervistati ammette di soffrirne, a fronte di una media del 4,9% di altri paesi.

Sabato 19 ottobre chi soffre di questa patologia in età adulta potrà prenotare una visita di controllo dermatologico gratuito presso l’IRCCS Humanitas di Rozzano e presso l’IRCCS Ospedale San Raffaele di Milano telefonando al numero 3404279447 dal lunedì al venerdì dalle ore 9,00 alle ore 15,00.

“Grazie alla ricerca nel campo della dermatite atopica sono stati individuati i meccanismi più intimi attraverso cui la malattia si sviluppa e sono state messe a punto terapie innovative che, in molti casi, riescono a cambiare la vita al paziente, migliorandola sotto molti aspetti - afferma il prof. Antonio Costanzo, Direttore della U.O. Dermatologia dell’IRCCS Humanitas - È essenziale però ricevere una corretta diagnosi e stadiazione al fine di individuare la terapia più adatta per ogni paziente. La giornata mondiale della dermatite atopica sarà un’ottima occasione per comunicare il progresso fatto nella diagnosi e nel trattamento di questa malattia che impatta fortemente sulla vita dei pazienti”.

Afferma il prof. Santo Raffaele Mercuri, primario di Dermatologia dell’IRCCS Ospedale San Raffaele: “Oltre a seguire le terapie tradizionali, è importante cambiare il proprio stile di vita e adottare anche delle corrette abitudini igieniche. Consigliamo alle persone che soffrano di dermatite atopica di rivolgersi a centri che possono offrire un supporto completo, sia per trovare la terapia corretta e personalizzata sia per

ricevere consigli autorevoli e utili per la vita quotidiana”.

La Campagna “Dalla Parte della tua pelle” è promossa da SIDeMaST con il Patrocinio di ADOI (Associazione Dermatologi Venereologi Ospedalieri Italiani e della Sanità Pubblica) e di ANDEA (Associazione Nazionale Dermatite Atopica).

La dermatite atopica
La dermatite atopica è una malattia infiammatoria cronica ad interesse sistemico non contagiosa che colpisce tra il 10 e il 20% in età pediatrica e circa il 5% in età adulta.La dermatite atopica è caratterizzata da un prurito intenso e costante, forte secchezza della cute, comparsa di rossore diffuso e vescicole su diverse aree del corpo che possono variare a seconda dell’eta? del paziente.

La patologia in età adulta colpisce principalmente le mani e i piedi, le pieghe dei gomiti e delle ginocchia, i polsi e le caviglie, il collo, il viso e il torace. Il decorso è cronico recidivante, si alternano periodi di remissione parziale a periodi di peggioramento.
È una malattia sistemica, complessa e multifattoriale scatenata, oltre che dalla predisposizione genetica, da fattori ambientali come l’inquinamento, l’esposizione ad allergeni alimentari, irritanti e allergeni da contatto.

L’impatto sulla qualità della vita dei pazienti è significativo: l’aspetto della cute arrossata e desquamante può infatti interferire con le relazioni sociali e il prurito forte e incessante può causare difficoltà di concentrazione, perdita di sonno, stanchezza.
La dermatite atopica si associa spesso ad altre manifestazioni come asma, rino-congiuntivite allergica, rino-sinusite con polipi nasali e allergie alimentari.