



Palermo, 28 marzo 2019 - Presso l'Aula Polifunzionale dell'Ospedale Buccheri La Ferla Fatebenefratelli, dalle ore 9.00 alle 17.00 del 30 marzo, si terrà il congresso "Terapia infiltrativa, riparativa e conservativa dell'osteoartrosi del ginocchio", organizzato dalle Direzioni dell'Ospedale, con il patrocinio del Comune di Palermo e della Regione Siciliana. I lavori saranno aperti dal Sindaco di Palermo, prof. Leoluca Orlando, dal consigliere comunale Sandro Terrani e dal Superiore dell'Ospedale, fra Alberto Angeletti.

Con l'invecchiamento della popolazione mondiale, la prevalenza delle malattie legate all'età è in costante aumento, in particolare l'artrosi, la forma più comune di malattia articolare. In Italia, circa il 56% delle persone di età superiore a 65 anni soffrono di sintomi associati all'osteoartrosi delle ginocchia che è una patologia eterogenea con sintomi e progressioni variabili.

Inoltre, il massiccio coinvolgimento nell'attività sportiva dell'intera popolazione, dai giovani agli anziani, ha causato un aumento della patologia. Infatti, nonostante gli aspetti positivi di questo stile di vita, ci sono alcuni problemi medici: in particolare, le lesioni della cartilagine stanno diventando una delle sfide più importanti sia per i ricercatori che per i medici.

Se da un lato la sostituzione dell'articolazione con una protesi parziale o totale può essere la soluzione ad una limitazione funzionale grave e invalidante, la possibilità di trattare efficacemente la sintomatologia dolorosa mediante adeguate terapie farmacologiche e/o fisioterapiche coadiuvate da infiltrazioni articolari potrebbe permettere un minor ricorso alla chirurgia protesica.

Tra i metodi efficaci di trattamento la viscosupplementazione, terapia intra-articolare con acido ialuronico, sta guadagnando più importanza. Grazie a queste infiltrazioni è possibile ristabilire la normale quantità di acido ialuronico nel ginocchio artrosico migliorando il movimento e la funzionalità all'articolazione.

"La lesione traumatica rappresenta un'alterazione dello stato anatomico e funzionale dell'organismo prodotto dal trauma - spiega uno dei relatori del congresso, il dott. Salvatore Terrani, neurobiologo e

ricercatore, fondatore della società “The wave research e development” - L’acido ialuronico è una sostanza presente nel fluido sinoviale delle articolazioni, svolge la funzione di lubrificante e protegge la cartilagine grazie alla sua viscosità. Le infiltrazioni di acido ialuronico ad alto peso molecolare contribuiscono a stabilizzare la funzione articolare, a svolgere una azione antinfiammatoria e antidolorifica e risultano un efficace rimedio per il ripristino fisiologico del fluido sinoviale dell’articolazione del ginocchio”.

La terapia infiltrativa conservativa è di solito più efficace di altre terapie in quanto tratta il danno direttamente in loco, non produce gli effetti collaterali causati da prolungate assunzioni di farmaci orali e intramuscolari, sono una prassi mini-invasiva senza ospedalizzazione.

“A breve - dichiara il dott. Gianluigi Paterna, direttore amministrativo dell’Ospedale Bucerri La Ferla - attiveremo un ambulatorio di infiltrazione intrarticolare con funzione ripartiva di acido ialuronico che integrerà l’attività già svolta negli altri ambulatori presenti in ospedale: l’ortopedia, la terapia del dolore e la fisioterapia. Il nostro obiettivo è quello di offrire ai pazienti un’assistenza sempre più completa, qualificata e all’avanguardia”.