



Milano, 15 marzo 2018 - L'IRCCS Policlinico San Donato aderisce alla Settimana Mondiale del Cervello con un evento di informazione e prevenzione aperto a tutti, promosso dagli specialisti del Servizio di Psicologia Clinica.

Sabato 17 marzo, ore 10.00, Aula Magna, gli psicologi e neuropsicologi dell'IRCCS Policlinico San Donato saranno a disposizione dei cittadini per una lezione aperta sul nostro cervello e sulle sue funzioni cognitive.

Durante l'incontro sarà possibile conoscere più da vicino il deterioramento cognitivo lieve e i suoi primi sintomi, guadagnando così gli strumenti per riconoscere i primi "campanelli d'allarme" di un decadimento della memoria, della capacità d'attenzione, del linguaggio o di altre abilità cognitive. I presenti potranno anche sottoporsi a un test di screening, valutare l'eventuale grado di decadimento cognitivo e delle facoltà residue.

“Una compromissione cognitiva lieve - afferma il dott. Edward Callus, Responsabile del Servizio di Psicologia Clinica - può presentarsi con diversi piccoli deficit, anche se chi ne è colpito non subisce particolari alterazioni della propria vita quotidiana. È importante tuttavia riconoscerne i segnali, per poter fare prevenzione e mantenere più a lungo possibile le nostre 'riserve cognitive'. Il nostro cervello è infatti un organo straordinariamente plastico: basta esercitarlo, con piccoli accorgimenti specifici, e intervenendo tempestivamente, perché sia in grado di rimodulare e integrare le competenze che con gli anni o con diverse patologie possono venire compromesse”.