



Dott. Marco Rossi

Nella nostra mente e nella nostra cultura il tradimento ha una connotazione negativa: non per altro Dante nella Divina Commedia relega i due adulteri Paolo e Francesca in un girone infernale. Non è detto però che il tradimento sia sempre e solo negativo, anche perché metà degli italiani sarebbe relegato nel girone dei lussuriosi, infatti un recente sondaggio rivela che un italiano su due ha l'amante. Il che significa che "se non siamo noi, è il nostro partner".

Ma quali sono i pro e i contro del tradimento?

Pro	Contro
<ul style="list-style-type: none"> ➤ Il tradimento scatena un uragano di emozioni, che possono investire non solo la coppia adultera, ma anche la coppia ufficiale che potrebbe beneficiare della carica erotica ➤ Il tradimento può rivelarsi positivo anche nella vita lavorativa: chi ha un amante è molto adrenalinico, ha voglia di fare, è carico di energia! ➤ Il tradimento può essere una risorsa per il benessere psico-fisico: fare sesso ha un effetto positivo sulla salute (sistema immunitario, sistema cardiovascolare). 	<ul style="list-style-type: none"> ➤ Il tradimento genera sensi di colpa verso l'abituale partner, ansia ed inquietudine ➤ Negli uomini può generare deficit erettili (provocati dall'ansia) ➤ In caso di scoperta, porta ad un peggioramento dei rapporti di coppia ➤ Innesca un clima di sfiducia e causa il crollo della complicità nella coppia ➤ Chi è tradito si sente ferito nella propria dignità (crisi di autostima) e vive il tradimento come una sconfitta personale.
Molti uomini tradiscono nel periodo degli anta, poiché nel tradimento trovano energia vitale: cercano di dimostrare a loro stessi di essere ancora piacenti, vogliono dare un senso alla loro esistenza.	Dopo il periodo iniziale, il fuoco della passione si trasforma in brace, e vi è il rischio che il legame adulterino si trasformi in una brutta copia della relazione ufficiale!
Quando si tradisce molti soddisfano il proprio ego narcisistico (generalmente gli insicuri) e si sentono più belli ed affascinanti, poiché hanno sedotto un'altra persona.	Il contro di questo appagamento narcisistico è che si "sprecano" energie preziose, che invece sarebbe opportuno impiegare per costruire insieme un'intimità di coppia soddisfacente.
Alcune persone capiscono grazie al tradimento che la loro storia d'amore con il partner è finita, quindi il tradimento è una spia d'allarme, che permette di non vivere più nell'ipocrisia di un rapporto ormai finito.	Attenzione al contagio delle malattie sessualmente trasmesse! Questo è un "contro" che può avere gravi conseguenze se non si conoscono i comportamenti sessuali degli amanti.
"Seduco, tradisco dunque sono" è il motto di molte persone alla perenne ricerca di conferme, per dimostrare il proprio potere seduttivo, per mettersi ogni volta in gioco. Il meccanismo è il seguente: "ho bisogno di tradire non solo perché mi fa piacere, ma anche perché stando bene io, farò star bene anche il/la partner".	Si può tradire per 100 PASSIONI E PER 100 RAGIONI, ma l'infedeltà è un abuso di fiducia, la rottura di un accordo. L'infedeltà non consiste tanto nell'atto sessuale, quanto nella segretezza dell'azione: il tradimento disunisce, infrange un patto, l'impegno reciproco di fedeltà.

Questi sono solo alcuni dei pro e contro del tradimento, ma è importante sapere che molti traditori tradiscono prima di tutto loro stessi e che la fedeltà non viene dal tradimento, ma deve essere conquistata ogni giorno con quello che io chiamo "il potere della fedeltà".

Perché si tradisce:

- perché ci si innamora di un altro/a (30%);
- per combattere la routine, desiderio di evasione(22,6%);
- per trasgredire, voglia di sedurre, bisogno di una sessualità diversa (19%);
- perché ci si sente trascurati dal partner (15,3%);
- perché si è insoddisfatti della propria vita, bisogno di conferme (12,8%);
- per vendetta...